



VEREIN
für ZAHN
HYGIENE

Gemeinnützige
Arbeitsgemeinschaft
zur Förderung der
Mund- und Zahnpflege

Verein für Zahnhygiene e.V. - Liebigstraße 25 - D-64293 Darmstadt

STATEMENT ZUM TAG DER ZAHNGESUNDHEIT 2021

Darmstadt, im September 2021

Die epidemiologischen Daten zeigen eine weite beziehungsweise generelle Verbreitung von Zahnfleiscentzündungen (Gingivitis) bei Kindern. Fast alle Kinder über 12 Jahren sind betroffen (1). Zahnfleiscentzündung kann auch im Kindesalter problematisch werden – es besteht der Verdacht, dass sich Zahnfleiscentzündungen, die bei Kindern bestehen, langfristig auf die parodontale Mundgesundheit auswirken können (2). Dies ist ein Teil der Problematik der Gingivitis im Kindes- und Jugendalter. In den meisten Fällen kann man ihr aber mit verbesserter Mundhygiene entgegenwirken. Als weiteres Problem ist jedoch die Annahme zu betrachten, dass Kinder, die eine Gingivitis haben, mutmaßlich keine gute Mundhygiene durchführen – und damit zusätzlich ein erhöhtes Kariesrisiko haben. Auch die Ernährung, respektive der Zuckerkonsum, von Kindern und Jugendlichen spielt vermutlich eine große Rolle bei der Entstehung der Gingivitiden. Untersuchungen im Rahmen eines Steinzeitprojekts (Pfahlbauern von Pfyn, Schweiz) haben ergeben, dass bei völliger Abstinenz von raffinierten Zuckern weniger Gingivitis auftritt – und dies bei nur marginaler Mundpflege (3).

Zahnfleischerkrankungen bei Kindern und Jugendlichen bergen also Zündstoff für die Zahngesundheit im restlichen Leben. Wichtig ist und bleibt in diesem Alter eine zuckerarme Ernährung, sorgfältiges Zähneputzen und die regelmäßige Verwendung von Zahnseide, um auch bakterielle Beläge in den Zahnzwischenräumen zu entfernen. Zum Tag der Zahngesundheit 2021 lautet unser Appell daher, Heranwachsende mit Phantasie und Engagement dabei zu unterstützen, die Mundhygiene fest in ihrem Tagesablauf zu verankern. So erwerben sie eine Kompetenz, von der sie für immer profitieren werden.

Um Eltern und Kindern das Thema Zahnfleiscentzündung anschaulich zu vermitteln, hat der Verein für Zahnhygiene diverse Aufklärungsmaterialien entwickelt, unter anderem den folgenden Comic-Strip „Die Zahnfleiscentzündung“ aus unseren Zahnhygiene-Abenteuern[®]. Wir wünschen Ihnen viel Spaß damit!

Ihr Dr. Christian Rath, Geschäftsführer Verein für Zahnhygiene

Verein
für Zahnhygiene e.V.
Liebigstraße 25
D-64293 Darmstadt

Telefon: 061 51/137 37-10
Telefax: 061 51/137 37-30
info@zahnhygiene.de
www.zahnhygiene.de

Geschäftsführer:
Dr. med. dent. Christian Rath
USt-IdNr. DE111671860
Eingetragen beim Amtsgericht
Darmstadt, Nr. VR 1664

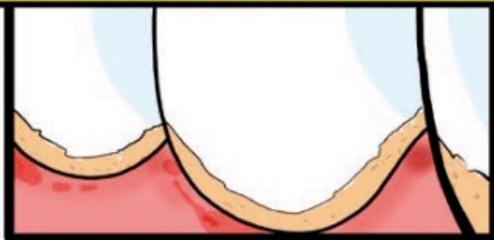
Bankverbindung:
Sparkasse Darmstadt
IBAN: DE95 5085 0150 0000 5899 42
BIC-Code: HELADEF1DAS



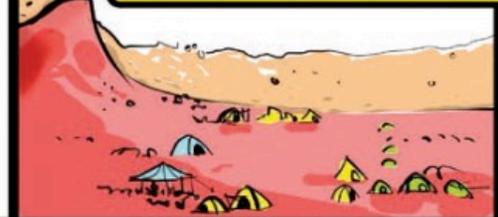
DENNIS FÄHRT HEUTE FÜR 1 WOCHE INS ZELTLAGER. BLÖD, DASS ER SEINE ZAHNBÜRSTE VERGESSEN HAT.



UND SO LASSEN SICH AN SEINEN ZÄHNEN...



... UND AN SEINEM ZAHNFLEISCH...



... IMMER MEHR ZAHNMONSTER NIEDER.

ES SPRICHT SICH SCHNELL RUM!



UND SO KOMMEN IMMER MEHR MONSTER ZUM...



... ZAHNFLEISCH-FESTIVAL!

IN DEN ERSTEN TAGEN...



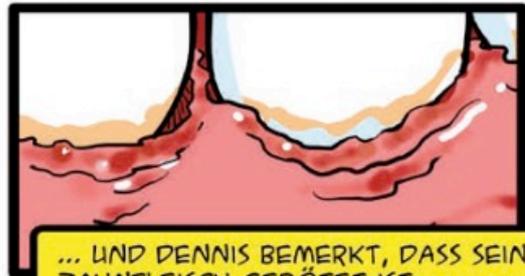
... BEMERKT DENNIS NICHTS.

3 TAGE SPÄTER ABER...

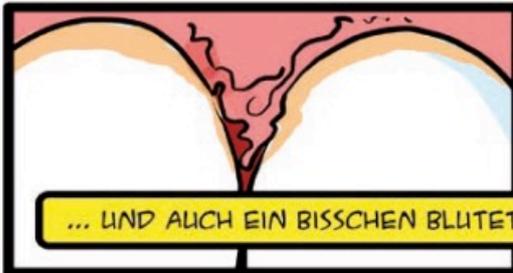


... HABEN DIE ZAHNMOSTER ALL IHREN MÜLL AM ZAHNFLEISCH...

... LIEGEN GELASSEN...



... UND DENNIS BEMERKT, DASS SEIN ZAHNFLEISCH GERÖTET IST...



... UND AUCH EIN BISSCHEN BLUTET!

WIEDER ZU HAUSE PUTZT DENNIS SOFORT WIEDER GRÜNDLICH...



AB JETZT WIRD WIEDER REGELMÄSSIG DIE ZÄHNE GEPUTZT MIT K.A.I. PLUS!

...VOR ALLEM AM ZAHNFLEISCHRAND...



DEINE ZAHNBÜRSTE IM URLAUB NICHT VERGESSEN!



... UND SO SIND DIE ZÄHNE WIEDER STRAHLEND UND DAS ZAHNFLEISCH IN EIN PAAR TAGEN GESUND!

Literatur:

- (1) Fünfte Deutsche Mundgesundheitsstudie, DMS-V
- (2) Bimstein E, Huja PE, Ebersole JL. The potential lifespan impact of gingivitis and periodontitis in children. J Clin Pediatr Dent. 2013 Winter;38(2):95-9.
- (3) Baumgartner S, Imfeld T, Schicht O, Rath C, Persson RE, Persson GR. The impact of the stone age diet on gingival conditions in the absence of oral hygiene. J Periodontol. 2009 May;80(5):759-68.
- (4) C. Rath, Verein für Zahnhygiene, Zahnhygiene - Abenteuer, Band 2;