

Adjunktiver Therapieansatz für den Patienten (häuslich):

Unterstützender Therapieansatz mit Perio-aid Produkten



Foto: Vesna Braun

Perio-aid gibt es als Mundspülung und als Gel.

Hintergrund: Bei hoher CHX-Konzentration erhalten wir eine direkte Wirkung auf die Bakterien (bakterizid) und eine indirekte Wirkung auf die dentale Plaque. Das Wirkprinzip besteht darin, dass das positiv geladene CHX-Molekül von den negativ geladenen Phospholipiden in der Zellwand angezogen werden. Anschließend bindet sich das CHX an die Zellwand und bringt sie zum Reißen, was zum Flüssigkeitsaustritt führt und letztendlich zum Zelltod. Klinische Situationen verbessern sich und Nebenwirkungen, wie Geschmacksirritationen und Zahnverfärbungen werden dafür hingenommen. Weniger bekannt ist, dass bei zweimal täglicher Spülung über eine Woche lang, es zur Steigerung des Blutdrucks um 10 mmHg kommen kann.

Normalerweise wandeln kommensale Bakterien mit ihrer bakteriellen Nitratreduktase Nitrat in blutdruckregulierendes Nitrit um. Diese Wirkung entfällt jedoch, wenn die symbiotischen Bakterien durch CHX eliminiert bzw. reduziert werden. Demnach muss die Empfehlung lauten: bedachter Einsatz von hochkonzentrierten CHX-Produkten.

Inhaltsstoffe / Wirkung

Perio-aid active control Mundspülung (0,05 % CHX + 0,05 % CPC)
Perio-aid intensive care Zahngel (0,12 % CHX)

- CHX: Chlorhexidindigluconat, orales Antiseptikum mit antibakterieller, Anti-Plaque- und Anti-Gingivitis-Wirkung
- CPC: Cetyl Pyridinium Chlorid ist eine monokationische, quaternäre Ammoniakverbindung mit breitem Wirkspektrum – hat eine hohe Wirksamkeit gegen Plaque und hemmt das Wachstum des oralen Biofilms.

Die Kombination beider Inhaltsstoffe ermöglicht einen Synergieeffekt, der trotz geringer Konzentration zu einer erhöhten antisepti-

schen Wirksamkeit führt und dabei die bekannten Nebenwirkungen von CHX stark minimiert.

Kontraindikation

Patienten mit Unverträglichkeit gegenüber o. g. Inhaltsstoffen.

Indikation – klinische Situation

- während/nach PA-Behandlungen
- während/nach chirurgischen Eingriffen
- Patienten mit Periimplantitis
- Patienten mit eingeschränkter Alltagskompetenz (z. B. Pflegebedürftige)
- Patienten mit körperlichen oder geistigen Einschränkungen
- Patienten, die unter besonderer Medikation stehen (z. B. Chemotherapie)

Vorgehen Step-by-Step

- Perio-aid Mundspüllösung: 2x täglich für 1 Min./10 ml pur spülen und anschließend ausspucken.
- Perio-aid Zahngel: Mindestens 2x täglich Zähneputzen (einschl. Gingivamassage) mit weichen Borsten (Handzahnbürste/Elektrische Zahnbürste).

Verfügbarkeit

- Produkte sind bundesweit im Handel unterschiedlich erhältlich.
- Über Apotheken und im Internet verfügbar.

Tipps & Tricks aus dem Alltag

- Die Anwendung von Perio aid Zahngel & Perio aid Spülung ergeben bei jeweils mind. 2x täglich/Anwendung die beste Biofilmkontrolle.
- Sofern die Praxis über einen Dentalshop verfügt, Produkt gleich anbieten.
- Zusätzliche Approximalhilfsmittel empfehlen (z. B. Interdentalbürsten) und Zungenreinigung.

Studienlage

Die Wirkung von Perio-aid wurde in verschiedenen Studien belegt und auch die Effektivität im Vergleich zu herkömmlichen CHX-Mundspülungen (0,1 %) und steriler Kochsalzlösung belegt. Informationen hierzu können bei der Fa. Dentaaid in Mannheim angefordert werden.

Vorteile von Perio-aid

- hohe Patientenakzeptanz (beim Geschmack, im Vergleich zu ähnlichen Produkten)
- gute Verträglichkeit
- keine Resistenzbildung
- gleiche Wirksamkeit wie CHX 0,20 %
- weniger Nebenwirkungen
- Langzeitanwendung möglich.